

Rotary



2025-26年度 国際ロータリーテーマ
『よいことのために手を取り合おう』
UNITE FOR GOOD

よいことの
ために
手を取りあおう

Rotary

2025-26 RI会長 フランチェスコ・アレツツォ
RI 2820地区ガバナー 瀬戸 隆海

Hasaki Rotary Club Weekly



No.2284号 2025年12月18日発行
疫病予防と治療月間

例会プログラム

- | | | |
|-----------|------------|-------|
| ・点 | 鐘 | ・幹事報告 |
| ・国歌斉唱 | ・委員会報告 | |
| ・ロータリーソング | ・ニコニコ・財団報告 | |
| ・RIテーマ唱和 | ・出席報告 | |
| ・ビジター紹介 | ・卓話 | |
| ・会長あいさつ | ・点鐘 | |

創立：1978年2月23日

加盟：1978年4月14日

例会場・事務所：神栖市商工会波崎支所

〒314-0343 茨城県神栖市土合本町5丁目9809-527

電話 0479(48)0333

例会日：毎週木曜日

12時30分～13時30分

○会長 安藤 寿博

○会長エレクト兼副会長 山本 英雅

○幹事 高橋 佑至

○副幹事 泉 純一郎

第2283(20回) 例会報告

令和7年12月11日(木)晴
進行：篠塚 SAA

本日のお客様:なし

◇ 会長あいさつ安藤(寿) 会長

午前中に、定期検診に出かけてきました。内科には50人くらいの患者さんがいて、車いすの方、杖を突いている方、介助されている方など様々でした。日頃から健康を考えて、体のケアをしていかなければと、改めておもいました。体力についてだけでなく、脳の働きについても同様に重要な



ことと思います。認知症の前段階に主観的認知機能低下があるそうです。人の名前がぱっと出てこないで「ほらあれあれ」といった症状だそうです。また脳の前頭前野が衰えると、忘れっぽくなり、ややこしいことを考える意欲が衰えていくと言われています。若いときは穏やかな人だったのに年を取って怒りっぽくなったというのは前頭前野の老化かもしれないようです。認知症の中には、物忘れはそれほど目立たないのに、怒りっぽくなるなどの変化が先に目立つタイプもあるそうです。私もそうですが、皆様の中にも心当たりのある方もいらっしゃるのではないのでしょうか。この冬、寒くなっていますが、体も、脳も運動不足にならないように鍛えていきましょう。

◇ 幹事報告高橋幹事

1. ガバナー事務所よりガバナーエレクト推薦についての報告がありました。12/5に指名委員会が開催され、承認して諮問委員会に報告されました。ガバナーエレクトは笠倉勉様になりました。職業分類は電気設備事業をされており、年齢は64歳になります。ロータリーでの詳しいプロフィールはメールで届いておりますのでご確認ください。



2. 明日の12/12(金)18時に分区会長幹事会がホテル古保里であります。協議事項については来週の例会で会長より報告致します。

◇ 委員会報告

- 親睦委員会井口委員長
移動例会 12月21日(日)18:30～庄花亭 (12月18日分)



- プログラム委員会……………西條（健）委員長
これから先の例会プログラムをお知らせします。
- 12月21日 移動例会（18日を21日に変更）
- 12月25日 安藤会長半期を振り返って
- 1月 1日 休会
- 1月 8日 新年の抱負
- 1月 15日 新年の抱負
- 1月 22日 移動例会予定（新年会）
- 1月 29日 休会
- 2月 5日 卓話 後藤美紀代会員
- 2月 15日 IM（12日を15日に変更）
- 2月 19日 クラブフォーラム
- 2月 26日 移動例会予定



◇ 一年を振り返って

- 親睦委員会……………井口委員長
親睦委員をやらせて頂いているのですが、未だによく分かっていません。クリスマス会はよく出来たと思っております。皆さんご協力頂いてありがとうございます。
今後、移動例会が増えると思いますので、美味しいお店がありましたら、教えてください。皆さんで楽しみましょう。



個人的には、1年があったという間でした。毎年健康診断を受けていますが、ここ数年、要再検査と診断されます。再検査したことがないので、次回こそは診断されたら、再検査受けたいと思います。あと半年よろしくお願い致します。

- 国際奉仕委員会……………泉委員長
今年度は高校生のサイパン派遣事業を実施いたしました。
サイパンRCの受け入れに特段のご協力を頂いた生徒達にとりましても有意義な事業であったと思います。



- 職業奉仕委員会……………後藤委員長
職業奉仕活動で、何処か見学へ行きたいと思っていますので、良い所をお知らせください。
個人的には、プログラム委員会主催の野球観戦と研究大会で池上彰さんの講演会がとて良かったです。



○ プログラム委員会……………西條（健）委員長

はじめてのプログラム委員長で、なんとかここまでやってこれました。今年度は、最初に言ったように皆様に卓話をお願いしていこうという事で、プログラムを組んでいます。それ以外に移動例会を増やしていく予定ですので、宜しくお願い致します。



○ SAA ……………篠塚委員長

ロータリークラブのメンバーとしては、6ヶ月が過ぎ様としています。今年度はSAAと言う役割を仰せつかりました、多分入会して初めての事だと思っておりますが、一度やっているかも知れませんが、全く記憶がありません。



前年度はSAAを担当した藤代君に、手続要覧からのSAAの役割について内容をプリントアウトして上げた事を、思い出しながら半年が過ぎ様としております、会場監督と厳しい事柄が記されますが、我がクラブに於いては例会中とはとても静かに、スピーカーの話をよく聞いていて、とても行儀よくロータリアンとしての秩序が保たれております、会員の皆様の協力に感謝致します。

本来はプログラム委員会と連絡を密にとり、次週の例会の内容を把握しての例会運営に対応すべきと考えます、後期は担当委員会から事前の連絡頂く事を念頭に入れて後期の活動を努力致します。

また、SAAを担当して良かった事で黒板に書く文字が、真直ぐに書ける様になった事でした。

○ 米山奨学会 ……………山本委員長

米山委員会の前半の活動を振り返って、前半では年間事業計画について、ほとんど達成しない状況でしたので後半に向けて他の委員会と連絡を取って挽回して進めていきたいと考えます。先週の例会で次年度時次年度の体制が承認されたとのことでしたので、あらためて気を引き締めて進めていければと思います。



◇ スポーツの力で変化を生み出す

ロータリークラブとローターアクトクラブにとって、スポーツは単なる競技以上のもの。それは、社会に良い変化をもたらすための手段でもあります。

ヨーロッパでのサイクリングロード、ブラジルのテニスコート、日本の緑豊かな公園など、世界各地のロータリー会員は、スポーツという世界共通の魅力を利用して、ポリオ根絶、環境保護、教育支援、社会的インクルージョン推進などの活動を展開しています。

・全世界

サイクリングで友情と奉仕を

「Cycling to Serve」は、サイクリングと奉仕活動に熱心なロータリー会員が集まる国際的なロータリー親睦活動グループです。世界選手権やヨーロッパを巡る4日間の自転車ツアーなど、さまざまなイベントを通じて友情を育み、募金を行い、地域的・国際的プロジェクトを支援しています。険しい峠であれ、のどかな田園風景であれ、自転車のペダルをこぐごとに平和とつながりを生み出しています。

・日本発

青いシャツでみんなで歩くー 自然を感じながら社会貢献できる地域イベント

昨年度、名古屋熱田ロータリーアクトクラブの主催で、チャリティーウォークイベント「Walk In Blue」が地元の公園で開催されました。今年で3回目となるこのイベントは、地域住民に自然や環境への関心を深めてもらうと同時に、社会貢献も目指す取り組みとして注目を集めています。

当日は、参加者全員に青いシャツが配られ、澄んだ秋空の下、青一色に染まった集団が約5キロのコースをゆっくりと歩きました。歩きながらスマートフォンに配信される自然や環境に関するクイズに挑戦し、参加した子どもたちはゲーム感覚で楽しみながら学ぶことができました。

イベント参加費の7割は、「子育て支援のNPOまめっこ」に寄付され、残る3割は今年度の開催費に充てられます。この仕組みは第1回目から継続されており、過去には地元の環境保護団体や「愛知こどもホスピスプロジェクト」に寄付しました。持続可能な活動として地域で着実に根づきつつあるこのイベントは、地元の人びとや会員が自然を感じながら歩く、かけがえのない時間となっています。

・台湾発

ポーカーを社会奉仕に変える方法

ゲームを「スポーツ」と定義するかどうかは国や文化によって異なりますが、チェスやポーカーのようなゲームは国際的に「マインドスポーツ」に分類されています。こうした考え方を踏まえ、台北東仁ロータリークラブは、恵まれない子どもたちや野良犬・野良猫の支援を目的に、アジアポーカーアリーナで初の「チャリティー・ポーカーキング・トーナメント」を開催しました。

設立からわずか4年のこのクラブは、創造的でインクルーシブな奉仕へのアプローチで、急速にその評判を高めています。トーナメントはプロ仕様のポーカー会場で行われ、フォーマルなドレスコードを採用。初心者向けのガイド付きレッスンも行われました。純収益は、障がい児を支援する地元の施設と、野良犬・猫の保護施設に寄付されました。

ロータリークラブHPより

◇ 出席報告高橋出席委員

項目 例会	会員総数 (名誉会員を除く)	出席計算に 用いた会員数	出席または メイクアップ会員数		出席率(%)
第1例会	15会員	15会員	出席: 9	メイク: 0	60.00%
第2例会	15会員	15会員	出席: 9	メイク: 0	60.00%
第3例会	15会員	15会員	出席:	メイク:	
第4例会	15会員	15会員	出席:	メイク:	
12月度平均					

12月度出席表 出席:○ 欠席:/ M+数字:メイクアップ回数 出席免除:免

会員名	4日	11日	18日	25日	出席数	M数	会員名	4日	11日	18日	25日	出席数	M数
安藤 寿博	○	○					藤代 広樹	/	/				
安藤 源浩	/	/					山本 英雅	/	○				
井口 球太	○	○											
泉 純一郎	○	○											
遠藤 貴之	/	/											
金子 大作	○	/											
後藤美紀代	○	○											
才賀 秀樹	/	/											
西條 健一	○	○											
西條 昌良	/	/											
篠塚 茂男	○	○											
菅谷 昭夫	○	○											
高橋 佑至	○	○											

メイクアップ

◇ ニコニコBOX報告井口親睦委員長

山本英雅 欠席を詫びて ¥2,000

ニコニコBOX 2,000円
 コインBOX 1,000円
 ビジター (0件) 0円
 合 計 3,000円

ニコニコBOX	
1週	12,000円
2週	2,000円
3週	円
4週	円
月計	14,000円
累計	117,000円

コインBOX	
1週	1,000円
2週	1,000円
3週	円
4週	円
5週	
月計	2,000円
累計	24,697円

12月の予定 18日 卓話

25日 クラブフォーラム