

Rotary



2022-23年度 国際ロータリーテーマ
『大きな夢をかなえたロータリーを想像して』
IMAGINE ROTARY



2022-23 RI会長 ジェニファー・ジョーンズ
RI 2820地区ガバナー 大野 治夫

Hasaki Rotary Club Weekly



No.2150号 2022年11月19日発行
ロータリー財団月間

例会プログラム

- | | |
|-----------|------------|
| ・点 鐘 | ・幹 事 報 告 |
| ・国 歌 斉 唱 | ・委 員 会 報 告 |
| ・ロータリーソング | ・ニコニコ・財団報告 |
| ・RIテーマ唱和 | ・出 席 報 告 |
| ・ビジター紹介 | ・卓 話 |
| ・会長あいさつ | ・点 鐘 |

創立：1978年2月23日
 加盟：1978年4月14日
 例会場・事務所：神栖市商工会波崎支所
 〒314-0343 茨城県神栖市土合本町5丁目9809-527
 電話 0479(48)0333

例会日：毎週木曜日 12時30分～13時30分

○会 長	安 藤 寿 博
○会長ニレト兼副会長	伊 藤 恭 弘
○幹 事	金 子 大 作
○副 幹 事	遠 藤 貴 之

第2149(16回) 例会報告

令和4年11月20日(木)晴れ
進行：後藤 S A A

本日のお客様：瀬戸 隆海 様(地区米山奨学会先行委員)、藤井 葉子 様(鹿島臨海RC)

◇ 会長あいさつ ……………安藤 (寿) 会長

11月に入りましたが、今年度も9月15日のガバナー公式訪問、25日の環境保全活動で霞ヶ浦湖畔の清掃参加、10月14日には5クラブ親睦ゴルフ大会、10月23日の美推連の花植え活動、10月30日の地区大会と、「親睦と、奉仕の活動」として充実した2ヶ月であり、また今年度の重大イベントの集約された2ヶ月だったと思います。会員の皆様には貴重な時間を



を費やしていただき、大変お疲れさまでした。参加することに充実感を感じた私ですが、皆さんはいかがだったでしょうか。今後はバス利用の行動は少ないと思いますが、これまでの移動例会の参加人数は3人～5人程度でしたので、もう少し参加者が増えてくれたほうが良かったかなと思いました。来月からは次年度準備で忙しくなりますがよろしくご協力をお願いいたします。加えて次次年度の幹事の選出、ガバナー補佐の選出もありますので、選ばれた方は二つ返事でよろしくをお願いいたします。

ところで、コロナの第8波ではないかと、また危惧されていますが、そんなコロナ禍の中、ストレスにより怒りの感情を持つ場面が増えた、みんなキレやすくなったとか、テレビ番組で放送されていた記憶があります。怒りが厄介なところは、いろんな感情が隠れているところだそうです。その場のことを怒っているようでも、実は恨みや憎しみ、不安、不満、悲しみなど様々な感情が混ざりこんでいることが多いように思われるそうです。例えば、電車の中で子供をしかりつける母親。子育ての疲れや、子供のしつけに対する重圧などが怒りに変わったのかもしれない。こんな例もあります。先日駅員に、くどくどと文句を言い続ける男性を目にしました。駅員が強く出られないことをいいことに土下座を強要するなどの悪質なクレーマーも以前から問題になっています。アンガーマネジメントの観点からは、まず怒りのピークまでの6秒間をやり過ごすこと。怒りを感じたら6秒間数字を数えて気持ちを落ち着かせることなんだそうです。怒ると、アドレナリン、ノルアドレナリンが分泌されますが、副交感神経が優位になれば冷静な判断力を持ちながらアドレナリンのやる気で物事を遂行することができます。怒りを感じたら爆発させるのではなく上手にコントロールして、そのエネルギーを建設的に使いましょう。などという文章を目にいたしました。皆さんもコロナ禍の中、キレたりしないよう、穏やかな気持ちで、そして前向きに日々の生活を送っていただきたいと思えます。

◇ 幹事報告 ……………金子幹事

1. 月信11月号をホームページでご確認ください

2. 11月のロータリーレート 1ドル = 148円
3. 地区国際奉仕セミナー開催の案内
 - 日時 12月3日(土) 12:30～
 - 場所 ホテル日航つくば
 - 登録料 6,000円
4. 2021-22年度ロータリー賞をいただきました。

◇ 委員会報告

○ 会員増強委員会 ……………伊藤委員長

・11月第3例会(夜例会)開催

11月第3例会を交流会として夜開催します。出欠票を回覧しますので、多くの皆様の参加をお願いいたします。

日時 11月19日(土) 18:30開会

場所 プライムリブ 会費 ¥3,000

・茨城ロボッツチケット購入依頼

先日鹿行法人会の講演会にて茨城ロボッツ(プロバスケットチーム)の西村社長と名刺交換の時神栖開催のプレゼンがあり、チケット購入の協力も依頼されました。新B1参入のためには平均開催4000人の入場が必要とのこと。神栖開催でも実現したく各団体をお願いにあたってるところとのこと。神栖防災アリーナにて2023年1月21日(土)22日(日)開催です。後日協力依頼に来るとのことです。



◇ 卓話

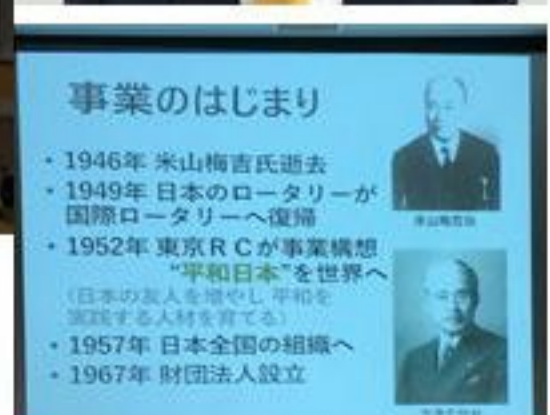
○ 藤井 葉子 様(鹿島臨海ロータリークラブ)

第8分区のマイロータリーの登録が最下位です。一人でも多くの登録をお願いいたします。



○ 瀬戸 降海 様(地区米山記念奨学会選考委員)

昨年に引き続き、プロジェクターを使用しながら米山奨学会や奨学生の選考基準等説明をいただきました。



◇ 出席報告 菅谷出席委員長

例会	項目	会員総数 (名誉会員を除く)	出席計算に 用いた会員数	出席または メイクアップ会員数		出席率(%)
				出席	メイク	
第1例会		14会員	14会員	出席: 休会	メイク: 休会	休会
第2例会		14会員	14会員	出席: 9	メイク: 0	64.29%
第3例会		14会員	14会員	出席:	メイク:	
第4例会		14会員	14会員	出席:	メイク:	
11月度平均						

11月度出席表 出席:○ 欠席: / M+数字:メイクアップ回数 出席免除:免

会員名	3日	10日	19日	24日	出席数	M数	会員名	3日	10日	19日	24日	出席数	M数
赤出川 清	休会	○					高橋 佑至	休会	/				
安藤 信一	休会	/											
安藤 寿博	休会	○											
泉 純一郎	休会	○											
伊藤 恭弘	休会	○											
遠藤 貴之	休会	/											
金子 大作	休会	○											
後藤美紀代	休会	○											
才賀 秀樹	休会	○											
西條 健一	休会	/											
西條 昌良	休会	/											
篠塚 茂男	休会	○											
菅谷 昭夫	休会	○											

メイクアップ

◇ ニコニコBOX報告 伊藤親睦委員

瀬戸降海 様 卓話よろしくお願ひ致します ¥3,000
 藤井葉子 様 本日よろしくお願ひ致します ¥2,000
 安藤寿博 今月もよろしくお願ひ致します ¥2,000
 赤出川清 おめでとうございます ¥2,000
 瀬戸様ご苦勞様です 各¥2,000
 赤出川清、篠塚茂男、泉純一郎、伊藤恭弘、
 後藤美紀代、才賀秀樹

ニコニコBOX 19,000円
 コインBOX 1,100円
 ビジター(0件) 円

 合 計 20,100円

ニコニコBOX	
1週	休会
2週	19,000円
3週	円
4週	円
月計	19,000円
累計	165,000円

コインBOX	
1週	休会
2週	1,100円
3週	円
4週	円
5週	
月計	1,100円
累計	12,674円

11月の予定 11/19 夜開催

11/24 クラブフォーラム

12月の予定