

Rotary



2022-23年度 国際ロータリーテーマ
『大きな夢をかなえたロータリーを想像して』
IMAGINE ROTARY



2022-23 RI会長 ジェニファー・ジョーンズ
RI 2820地区ガバナー 大野 治夫

Hasaki Rotary Club Weekly



No.2143号 2022年9月15日発行
基本的教育と識字率の向上月間

例会プログラム

- | | |
|-----------|------------|
| ・点 鐘 | ・幹 事 報 告 |
| ・国 歌 斉 唱 | ・委 員 会 報 告 |
| ・ロータリーソング | ・ニコニコ・財団報告 |
| ・RIテーマ唱和 | ・出 席 報 告 |
| ・ビジター紹介 | ・卓 話 |
| ・会長あいさつ | ・点 鐘 |

創立：1978年2月23日
 加盟：1978年4月14日
 例会場・事務所：神栖市商工会波崎支所
 〒314-0343 茨城県神栖市土合本町5丁目9809-527
 電話 0479(48)0333

例会日：毎週木曜日 12時30分～13時30分

○会 長	安 藤 寿 博
○会長ニレト兼副会長	伊 藤 恭 弘
○幹 事	金 子 大 作
○副 幹 事	遠 藤 貴 之

第2142(9回) 例会報告

令和4年9月8日(木)晴れ
進行：後藤 S A A

本日のお客様:なし

◇ 会長あいさつ安藤(寿) 会長

今月は15日ガバナー公式訪問、25日地球環境保全湖沼清掃活動が予定されています。皆様の参加・協力をよろしくお願いいたします。

季節は秋を感じるようにもなりましたが、台風や、残暑はまだ続くような予報がされています。夏バテなどしないよう健康に注意して過ごしていきましょう。

今週旅行をしようと思っていますが、つまずいて転んだり、風呂での転倒などの注意書きがやたらと目に入ってくるようになりました。運動不足解消に、日ごろから注意していきたいと思っています。これに関連して、高齢になってくると、認知症も気になる場所ですが、運動は自分でできる予防法で、ウォーキングや筋トレをすることで筋肉からマイオカインという物質が出て動脈硬化や認知症を起しにくくしてくれるそうです。また運動すると幸せホルモンと言われるセロトニンが分泌され、うつうつとした気分にならないようにしてくれるそうです。うつ傾向の強い人の多くでセロトニン分泌量が少ないのはセロトニンの働きを抑えるキヌレニンという物質がふえているためと言われています。筋肉を動かすとキヌレニンが分解されるため相対的にセロトニンが多くなり幸せを感じやすくなるそうです。認知症の遺伝子は60%ぐらいの人が持っているといわれていますが、健康的な生活を送っていれば、認知症も遠ざけることができるのではないかとされています。ストレスや肥満、慢性炎症を防いで認知症のない元気な高齢期を過ごすためにも、今から運動を始めましょう。そして周りの人間関係も、できれば良好に保ち一緒に健康になっていく関係を築いていきたいものですね。さらには、ロータリーの親睦と奉仕を充実させ、楽しく活動できればこんないいことはないと思っています。泉さん、後藤さんのウォーキング、篠塚さんのゴルフなどは健康に、楽しく過ごすためのよい例だと思います。



◇ 幹事報告金子幹事

1. 地区地球環境保全について

日 時 9月25日(日) 10:00 ~ 11:30
場 所 道の駅 たまづくり (湖沼清掃)
準 備 品 昨年度配布のTシャツ、長靴

2. 青森・山形大雨災害支援金について

2830地区 青森県大雨災害支援金
2800地区 山形県大雨災害支援金

3. 2021-22年度RI賞を受賞しました



◇ 委員会報告

- 親睦委員会 ……………西條（健）委員長
9月12日（月）にZOZOマリンスタジアムでのプロ野球観戦を参加者8名で、観に行くことになりました。参加される方は、楽しんで観戦しましょう。



- プログラム委員会 ……………篠塚委員長
安藤年度、前期の主だった例会プログラムを報告致します。
・来週の15日は、大野ガバナーをお迎えしての公式訪問
・9月25日環境保全活動（玉造RC担当）
・10月13日－出前卓話 R財団（土浦RC 平島隆之さん）
・10月30日（日）－地区大会
・11月10日－出前卓話 米山財団（瀬戸隆海さん）
・12月1日－クラブ総会（次々年度、会長幹事の選出）



◇ ガバナー公式訪問準備

1. 会長・会長エレクト・幹事との協議会 11:00～12:00
（安藤会長・伊藤会長エレクト・金子幹事・西條（健）副会長）
2. 例会 12:30～13:30
3. クラブ協議会 14:00～15:30

・訪問者

大野 治夫ガバナー
加藤 貴史地区副幹事

栗林 豊ガバナー補佐
瀬戸口 進地区副幹事

・準備品

看板	新伝看板店	手配済み	名札	確認済み
写真	篠塚委員長	手配済み	土産4個	篠塚委員長 手配済み
お茶	金子	手配済み		
コーヒー・テーブルクロス	プライムリブ	手配済み		

◇ トヨタの基金、AIで高齢者の安全運転 デンソーなどと

トヨタ自動車が発立したトヨタ・モビリティ基金とデンソー、東京海上日動火災保険、東京大学大学院新領域創成科学研究科は6日、人工知能（AI）による運転診断システムを活用して高齢者の安全運転を支援する実証実験を、愛知県豊田市で開始すると発表した。豊田市の官民連携事業「ジコゼロ大作戦」の一環として実施する。

近年、交通事故件数は減少傾向にあるものの、高齢者ドライバーによる死亡事故比率の増加が問題になっている。この実証実験のコア技術となる「AI運転診断システム」は、デンソーが開発した。ドライブレコーダーやセンサーデータから収集した映像などの情報をAIで分析し、安全運転の度合いを診断する。ドライブレコーダーは衝突などのイベント録画機能だけでなく、通常の運転時のデータすべてを記録し、運転の癖や日常のリスクシーンなど、潜在的なリスクも解析できる。こうした解析データを基に運転評価とアドバイスをドライバーにフィードバックし、行動変容を促すことでリスクになりやすい運転癖の改善や事故の抑制を働きかける。

◇ 出席報告 菅谷出席委員長

項目 例会	会員総数 (名誉会員を除く)	出席計算に 用いた会員数	出席または メイクアップ会員数		出席率(%)
			出席	メイク	
第1例会	14会員	14会員	出席: 12	メイク: 3	107.14%
第2例会	14会員	14会員	出席: 9	メイク: 0	64.29%
第3例会	14会員	14会員	出席:	メイク:	
第4例会	14会員	14会員	出席:	メイク:	
第5例会	14会員	14会員	出席:	メイク:	
9月度平均					

9月度出席表 出席:○ 欠席:/ M+数字:メイクアップ回数 出席免除:免

会員名	1日	8日	15日	25日	29日	出席数	M数	会員名	1日	8日	15日	25日	29日	出席数	M数
赤出川 清	○M1	○						高橋 佑至	○	/					
安藤 信一	/	/													
安藤 寿博	○M2	○													
泉 純一郎	○	○													
伊藤 恭弘	○	○													
遠藤 貴之	○	/													
金子 大作	○M1	○													
後藤美紀代	○	○													
才賀 秀樹	○	/													
西條 健一	○	○													
西條 昌良	/	/													
篠塚 茂男	○	○													
菅谷 昭夫	○	○													

メイクアップ

◇ ニコニコBOX報告 西條(健)親睦委員長

ニコニコBOX	0円
コインBOX	1,190円
ビジター(0件)	円
合計	1,190円

ニコニコBOX	
1週	22,000円
2週	0円
3週	円
4週	円
5週	休会
月計	18,000円
累計	79,000円

コインBOX	
1週	7,596円
2週	1,190円
3週	円
4週	円
5週	休会
月計	8,786円
累計	14,770円

9月の予定 15日 ガバナー公式訪問 25日 地区環境保全 湖沼清掃(玉造)
29日 休会