



2014-15年度 国際ロータリーテーマ
『ロータリーに輝きを』
Light UP ROTARY



2014-15 RI会長 黄其光
RI 2820地区ガバナー 藤 居 彰 一

Hasaki Rotary Club Weekly



No.1786号 2014年8月7日発行

会員増強および拡大月間

例会プログラム

- | | |
|-----------|------------|
| ・点 鐘 | ・幹 事 報 告 |
| ・国 歌 斉 唱 | ・委 員 会 報 告 |
| ・ロータリーソング | ・ニコニコ・財団報告 |
| ・RIテーマ唱和 | ・出 席 報 告 |
| ・ビジター紹介 | ・卓 話 |
| ・会長あいさつ | ・点 鐘 |

創立：1978年2月23日
加盟：1978年4月14日
例会場・事務所：神栖市商工会波崎支所
〒314-0343 茨城県神栖市土合本町5丁目9809-527
電話 0479(48)0333
例会日：毎週木曜日 12時30分～13時30分
○会 長 伊 藤 恭 弘
○会長エレクト兼副会長 茂 木 勉
○幹 事 山 本 英 雅
○副 幹 事 長谷川 和 夫

第1785(5回) 例会報告

平成26年7月31日(木)晴れ
進行：稲垣 SAA

本日のお客様:なし

◇ 会長あいさつ伊藤会長

本日は第5例会ということで5回目まであるときはおまけの時かと思えます。毎月最終週はクラブ協議会を開催します。私の年度になって1か月が過ぎましたがいくつかの問題を協議しなければなりません。会長になってクラブ協議会の重要性を認識いたしました。

ガバナー公式訪問例会、会員増強、会員選考基準等協議する課題があります。きょうはよろしく願いいたします。

本日は31日月末にあたります。私個人的には月末の昼はちょっと出席がきつい所です。日本全国のクラブをとってみますと最終週が夜開催の所もあります。近隣ですと小見川RCが毎週夜開催だそうです。会員の皆様のニーズがあれば協議してみたいと思いますので皆様も考えておいてください。



◇ 幹事報告山本幹事

1. 第20回地区親善野球大会の案内が来ています。
2. ガバナー事務所よりクラブ寄付目標の報告の依頼が来ています。波崎RCでは130ドル+20ドルとします。また、ベネファクターを1名以上お願いしたいとのことです。
3. 8月のロータリーレートは102円です。
4. 神栖市サッカースポーツ少年団連絡協議会より過日行われた波崎ロータリークラブ杯争奪ジュニアフットサルの結果が郵送されてきました。
5. 例会変更及び休会のお知らせ
玉造RCより移動例会と休会の連絡が来ています。
 - ・ 8月8日石岡漫遊亭にて例会実施
 - ・ 8月14日は休会



○ 会計報告川島会員

先週の例会にて、前期の会計について概略を報告させていただきましたが、本日改めて前年度の収支決算報告ならびに本年度の収支予算書をお手元に配布させていただきましたので、ご覧いただければと思います。

いずれも主要項目のみ報告させていただいている通帳は、計6冊となりますが、最終頁に各繰越額を記載しておりますので、併せて確認いただければと思います。どうぞ宜しくお願いします。



◇ 委員会報告

○ 親睦委員会金子委員長

鹿島中央RCより6クラブ親睦ゴルフコンペの案内が届きました。

期 日 9月12日(金)
場 所 ザ・ロイヤルオーシャン
時 間 集合9:00 スタート9:36
会 費 5,000円
プレー費 13,000円(キャディ・昼食付)

参加できる方は金子までお願いします。



◇ 2014委員長事業計画

○ プログラム委員会森委員長

事業方針

従来のプログラム委員会の活動状況を基本にして充実した例会づくりを目指し、SAAならび関連委員会と協力し、楽しいクラブ運営が行われるよう努めたいと思います。

事業計画

1. 毎月の第一例会の卓話は、強調月間担当委員長にお願いをし、最終例会はクラブフォーラムとし、クラブ運営等について協議したい。
2. 会員及び外部卓話者にはできるだけ早めに日程を知らせ、時間的余裕を持ってもらう様にしたい。
3. 職業奉仕委員会と連携し、職場訪問等の移動例会を実施していきたい。

○ ロータリー家族・会員増強委員会菅宮委員長

事業方針

会員増強委員長を仰せつかり、頑張っておいております。その中で、ロータリー活動をあまり知らない方が多い事に気づきました。ロータリー活動を具体的に(見える化)し、3か月に1人を目標にし、会員を増やせつように頑張ってお参ります。

事業計画

1. クラブ目標の純増3名の達成の為、前年度の委員会が実施した個別アプローチを継続して入会の実現まで進める。
2. 新しい入会見込み者の選定を行い、直接接触して入会を促す。

◇ クラブ協議会においてガバナー公式訪問のタイムスケジュール等の確認

○ 伊藤会長

日 時 2014年8月21日(木) 9:30~18:00
場 所 神栖市商工会波崎支所2F 例会 クラブ協議会
懇親会 プライムリブ
主 催 波崎ロータリークラブ



タイムスケジュール

- 9:30 集合 打ち合わせ (伊藤、山本、茂木、長谷川 4名)
- 10:00 クラブ活動実施場所の見学
- 11:00 事前協議 藤居ガバナー 泉ガバナー補佐
クラブ役員 (伊藤、山本、茂木、長谷川4名)
- 12:00 一般会員 集合
- 12:30 例会 点鐘
卓話 藤居彰一ガバナー
- 13:30 例会終了 点鐘
- 13:35 記念写真撮影 (藤居ガバナーを囲んで)
- 14:00 クラブ協議会 司会進行 会長
途中休憩あり

移動

- 16:30 懇親会 司会進行 金子親睦委員長
開会あいさつ 伊藤会長
乾杯あいさつ 泉ガバナー補佐
- 18:00 閉会あいさつ 茂木会長エレクト

準備物品

- RC旗、ニコニコ箱 用紙、名札、たすき
- 土産5セット3,000円程度

◇ まめ知識

○ 原爆の日

1945年8月6日には広島市、同9日には長崎市に原子爆弾が投下された。広島では十数万人、長崎では7万人を超す死者が出て、残った被爆者たちは今もなお苦しんでいる。以降この両日を忘れてはならない過去として刻むため、広島・長崎それぞれについて原爆の日、または原爆忌、原爆記念日とした。歳時記などにとりあげられ、立秋の前後に当たることから、俳句では夏または秋の季語にもなっている。

広島・長崎、それぞれの日には原爆被災者の慰霊と世界平和を祈念する式典が行われる。広島平和記念式典は47年から始まるが、当時の日本は占領下であり、50年に始まった朝鮮戦争に際しては連合軍総司令部(GHQ)の圧力で中止を余儀なくされた。後に広島平和記念公園において「広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式」として例年実施されるようになり、71年からは内閣総理大臣も出席している。毎年、核兵器廃絶と世界の恒久平和実現を願う「ヒロシマの心」を訴える市長の平和宣言が出され、世界各国に送られている。

長崎平和祈念式典は48年からGHQの許可により始まった。現在は爆心地に当たる長崎市の平和公園を会場として、広島の式典と同様に、投下時刻に黙祷を捧げ、市長による平和宣言、平和への誓いが行われる。

○ 夏バテ

夏バテとは夏の暑さによる自律神経系の乱れに起因して現れる様々な症状。暑気中り（しょきあたり）、暑さ負け、夏負けと呼ばれることもある。

・原因

人間の体は、高温・多湿な状態では体温を一定に保とうとしてエネルギーを消費し、かなりの負担がかかる。通常は負担に耐えることができるが、特に負担が強い場合や、長引いたりすると体に溜まった熱を外に出すことが出来なくなる。この状態が続いて様々な症状が現れるのが夏バテである。原因として挙げられるものに自律神経のバランスの乱れがある。前述の通り、暑くなると、体は体温を保とうとするが、汗をかいたり血管を広げたりして体温を逃がそうとするのは自律神経の働きによる。

冷房の無かった時代は猛暑による体力低下・食欲不振などいわゆる「夏やせ」と呼ばれる症状が主であったが、空調設備が普及した現代では気温と湿度の急激な変化により自律神経のバランスが崩れて起こることが多い。ストレスや冷房による冷え、睡眠不足なども原因となる。「夏バテ」という名称から夏のみ病気であると思われがちだが、気候の変化が激しい梅雨や初夏にも起こりやすい。

・症状

主な症状は、全身の倦怠感・思考力低下・食欲不振・下痢・便秘など。時に頭痛・発熱・めまいを伴うこともある。

・改善と予防

夏バテの改善と予防には十分な休養と栄養補給を行い体を休めることが大切である。ビタミンやタンパク質の不足も夏バテを招くため、食事は豚肉や大豆・魚、野菜など色々な食品をバランスよく摂り、冷えを増長する冷たいものは控えて暖かいお茶などを飲むようにすると効果的である。特に水分補給が重要で、夏場は軽い作業でも1日2〜3リットルの汗をかくため、意識的に水分を取るようする。

冷房を入れる際は、体に負担がかからない様に室温と外気の差を5℃以内にするのが望ましい。それが出来ない場合はひざ掛け・カーディガン等で冷え具合を調節すべきである。



○ 緑のカーテン

緑のカーテンとは、植物を建築物の外側に生育させることにより、建築物の温度上昇抑制を図る省エネルギー手法。またはそのために設置される、生きた植物を主体とした構造物。その効果としては、窓をおおうように設置されることによりカーテンとしての遮光のほかに、建築物外壁の蓄熱の軽減、植物の蒸散作用のさいに発生する気化熱による周囲の温度の抑制、植物の光合成による二酸化炭素の吸収による地球温暖化の緩和、酸性雨、紫外線、急激な温度変化による外壁の劣化の軽減、植物の観賞や果実の収穫も期待されている。

環境技術としては壁面緑化にあたるもので、「緑のカーテン」という呼称は、主に個人や市民ベースの省エネルギー運動の範囲での比較的小規模な構造物を指すことが多い。また大規模な壁面緑化には、外壁に直接植栽する手法などもあるが、「緑のカーテン」と言った場合には、主につる植物などを窓を覆うように繁茂させたカーテン状の構造物を指す。

◇ 出席報告

野口出席委員長

例会	項目	会員総数 (名誉会員を除く)	出席計算に 用いた会員数	出席または メイクアップ会員数		出席率(%)
				出席	メイク	
第1例会		21会員	21会員	出席: 16	メイク: 0	76.19%
第2例会		21会員	21会員	出席: 16	メイク: 0	76.19%
第3例会		21会員	21会員	出席: 13	メイク: 5	85.71%
第4例会		21会員	21会員	出席: 15	メイク: 13	133.33%
第5例会		21会員	21会員	出席: 10	メイク: 6	76.19%
7月度平均				89.46%		

7月度出席表 出席:○ 欠席:/ M+数字:メイクアップ回数 出席免除:免

会員名	出席状況					出席数	M数	会員名	出席状況					出席数	M数
	3日	9日	17日	24日	31日				3日	9日	17日	24日	31日		
赤出川 清	○	○	○	○	/	4	0	菅谷 昭夫	○	○	○	○M1	○M1	5	2
安藤 信一	/	/	/	/	/	0	0	野口 玲吉	○	○	○	○	○	5	0
安藤 寿博	○	○	○	/M1	/	3	1	長谷川和夫	○	○	○	○M1	/	4	1
泉 純一郎	○	○	○M2	○M4	/M3	4	9	林 久夫	○	○	○	○	○	5	0
伊藤 恭弘	○	○	○	○M1	○	5	1	三好 忠	/	/	/	/	/	0	0
稲垣 和夫	○	○	/M1	○M2	○M1	4	4	茂木 勉	○	○	○M2	○	/	4	2
金子 大作	○	○	/	○	○	4	0	森 輝義	○	/	○	/	/	2	0
川島 弘行	/	○	○	○	○	4	0	山本 英雅	○	○	○	○	○	5	0
小出 泰久	/	/	/	/	/	0	0								
後藤美紀代	○	○	○	○M1	○	5	1								
西條 昌良	/	/	/	/	/	0	0								
篠塚 茂男	○	○	○	○M2	○M1	5	3								
菅宮 浩行	○	○	/	○	/	3	0								

メイクアップ 7/28 社会奉仕研究会(水戸) 泉、菅谷会員

7/29 鋒田RC公式訪問 泉、稲垣会員

7/30 潮来RC公式訪問 泉、篠塚会員

◇ ニコニコBOX報告.....金子親睦委員長

ニコニコBOX	0円
コインBOX	963円
ビジター(0件)	円
合 計	963円

ニコニコBOX	
1週	28,000円
2週	22,000円
3週	2,000円
4週	2,000円
5週	0円
月計	54,000円
累計	54,000円

コインBOX	
1週	1,635円
2週	160円
3週	1,120円
4週	1,646円
5週	963円
月計	5,524円
累計	5,524円

8月の予定