



2013-14年度 国際ローターテーマ  
『ロータリーを実施し みんなに豊かな人生を』  
Engage Rotary Change Lives



2013-14 RI会長 ロンド. バートン  
RI 2820地区ガバナー 長谷川 國 雄

# Hasaki Rotary Club Weekly



No.1739号 2013年8月29日発行

## 会員増強および拡大月間

### 例会プログラム

- |           |            |
|-----------|------------|
| ・点 鐘      | ・幹 事 報 告   |
| ・国 歌 斉 唱  | ・委 員 会 報 告 |
| ・ロータリーソング | ・ニコニコ・財団報告 |
| ・RIテーマ唱和  | ・出 席 報 告   |
| ・ビジター紹介   | ・卓 話       |
| ・会長あいさつ   | ・点 鐘       |

創立：1978年2月23日  
加盟：1978年4月14日  
例会場・事務所：神栖市商工会波崎支所  
〒314-0343 茨城県神栖市土合本町5丁目9809-527  
電話 0479(48)0333  
例会日：毎週木曜日 12時30分～13時30分  
○会 長 長谷川 和 夫  
○会長エレクト兼副会長 伊 藤 恭 弘  
○幹 事 篠 塚 茂 男  
○副 幹 事 山 本 英 雅

# 第1738(7回) 例会報告

平成25年8月22日(木)晴れ  
進行：後藤 SAA

本日のお客様:なし

## ◇ 会長あいさつ .....長谷川会長

皆さん、お盆休みはどのようにお過ごしになりましたでしょうか。私は子や孫が全員来ましたので、先祖のお墓参り先をあげて参りました。



ロータリーの行事としましては、8月15日に銚子春日台の「翔天の碑」において慰霊祭に篠塚幹事と共に参列して参りました。

特攻隊18人中1人生き残った吉武登志夫氏(91歳)および、銚子市長、前銚子市長岡野さんをはじめ多数の方が参列されました。例会にお見えになっている塚敬生さんが翔天の碑実行委員長だそうです。千葉TVでも放映がありました。焼香が終わって妙福寺住職、広野親匡上人の講和がありました。「薫燈行」です。また、おごり、マンネリ、油断、怠慢、諦めを克服して決意して継続すれば必ず願い、目標は達成できるとおっしゃっていました。感銘を受けました。

プロ野球では楽天の田中党首が前人未到の21連勝を達成しました。思い起こせばハンカチ王子こと日本ハムの斎藤に甲子園決勝で1敗地にまみれたことは有名です。その後、斎藤は早稲田大学、田中は楽天に入団と相成りました。斎藤は2軍落ち、田中は日本を代表する大投手に成長しました。感慨深いものがあります。

## ◇ 幹事報告 .....篠塚幹事

### 1. 米山梅吉記念館秋季例祭の開催案内

9月14日(土)PM2:00 より参加希望者は幹事まで連絡して下さい。

### 2. 地区野球大会の案内が届いております。

3. 潮来ロータリークラブより週報を頂きました。



## ◇ 理事会報告 .....篠塚幹事

8月22日(木) 12:00より理事会が開催され下記の内容が承認されました。

出席者～長谷川和夫・篠塚茂男・菅谷昭夫・伊藤恭弘・森輝義・菊池寿紀・後藤美紀代  
・菅宮浩行

### 1号議案～R財団寄付の今年度の金額の目標についての件

年次寄付130ドル ポリオ寄付20ドル 承認

### 2号議案～綿菓子製造機の購入についての件

クラブイベントに使用する為(国際奉仕委員会)より上程  
購入費(約60,000円)を購入する事で 承認

## ◇ 委員会報告

- 社会奉仕委員会 ……………菅宮委員長  
皆さん暑い中、お疲れ様でございます。いよいよ3日後に 迫りました きらっせ祭りです。ロータリーの活動をアピールする目的も兼ねて 頑張っ参りましょう。大勢の参加 宜しくお願ひ致します。



- 親睦委員会 ……………伊藤委員長

## 1. 納涼会開催のお知らせ

日 時 8月30日 (金) PM6:00開会  
場 所 プライムリブ ビアガーデン特設会場  
会 費 5,000円

## 2. 6クラブ親睦ゴルフコンペ開催のお知らせ

日 時 9月27日 (金) AM9:00集合  
場 所 ジェイゴルフ霞ヶ浦 (Jクラブ)  
会 費 3,000円  
ホストクラブ 鹿島臨海RC



- 会計 ……………菊池委員長  
前期分の会費の引き落としが、無事終了しました。ご協力ありがとうございました。



## ◇ 卓話

- 水 ……………林会員

## 1. 地球上に水はどれくらい存在しているのか

地球上には約13億~14億km<sup>3</sup>の水が存在している。そのうち約97%を占めているのが海水、淡水は5千万km<sup>3</sup>程度で、そのうち人間が利用できる水は地下水、湖沼のむ図など、地球y像の水のわずか0.8%に過ぎない。地球の直径を1mとした場合、利用可能な水の量はスプーン1杯程度で、水は貴重な資源のひとつです。

## 2. 水は体の中をどうめぐっているのか

摂取した水分は、胃を通過して約10分で小腸に到達、小腸と大腸で吸収され全身へと運ばれる。細胞に酸素や栄養を供給した水は腎臓で濾過され、その約98%が再吸収され再び体内を循環、老廃物を含む残りの水は尿などとして対外へ排出される。人間は一晩に汗や呼吸としてコップ一杯分の水を排出している。



### 3. 日本の水は安全でおいしい

日本は水の豊かな国、その豊富な水を厳しい「水質基準項目」に従って飲用可能な水にして供給する。日本の水道水は長らく「世界一安全な水」といわれてきました。しかし、最近では安全な水にするために投入される塩素が水の味を損ない、カルキ臭やトリパメタンなどを発生されることが問題になり、安全でおいしい水を求める声が高まっている。

### 4. 人間の体の中にはどのくらいの水があるのか

人間の体の中に存在する水分は、体重の約60%、細胞の内側や外側を満たす役割、あるいは血液として体内をめぐっている水は、栄養や酸素を細胞に運び老廃物を排出するという重要な役割を担っています。さらに体温調整や細胞の新陳代謝、体液濃度の調整などがスムーズに行われているのも水のおかげです。

### 5. 水がないと人はどうなるか

人は1%の水分が欠乏しただけでノドの渇きをおぼえ、4～5%の水分が失われるとイライラや疲労感、頭痛などを感じる不安定な状態になり、10～15%の水分が不足すると、生命の危険が及ぶといわれています。水分不足はまた、皮膚の乾燥や紙のパサツキなどの原因に臓器や血管にもさまざまな悪影響が現れます。

### 6. 年をとると体の中の水分が減少する

新生児が体内に蓄えている水分量は体重の約80%で、この割合は年齢と共に徐々に減っていき、高齢者では約55%まで減少します。身体機能が低下する老年期には気付かないうちに脱水症状を起こすことがあるので要注意です。乳幼児の場合も新陳代謝が活発な分、成人の3倍の水分を必要としますから、こまめな水分補給が大切です。

## ◇ 豆知識

### ○ 渇水

渇水とは降雨がない、もしくは少ないことを起因として水（水源）が涸れている、ないしはそうなりつつある状況を指す。水不足は家庭や農業、工業などに深刻な影響を与えるため、国や自治体でこれへの対策が取り組まれている。

日本では、「渇水」の定義について明確に規定した法律はない。河川法第53条や第79条の2、水質汚濁防止法第18条には「異常な渇水」という言葉があるがこれと「異常ではない渇水」の区別も不明瞭である。

2002年、社民党所属で衆議院議員（当時）の原陽子が「独立行政法人水資源機構に関する質問主意書」のなかで「渇水」の定義を問いた。これに対し小泉純一郎首相（当時）は、「国土交通省においては、『渇水』について、河川の管理を行うに当たり、降雨が少ないこと等により河川の流量が減少し、河川からの取水を平常どおり継続するとダムの貯水が枯渇すると想定される場合等に、取水量を減ずるいわゆる取水制限を行う等、利水者が平常時と同様の取水を行うことができない状態を指すものとして使用している」と回答した。

また淀川の河川管理者は琵琶湖における「濁水」と「異常濁水」の定義について聞かれ、前者の定義を難しいとしながら管理者が対策を行うような状況を「濁水」、水位が-1.5mを下回った状況を「異常濁水」としている。

## ○ アオコ

アオコとは、富栄養化が進んだ湖沼等において微細藻類が大発生し水面を覆い尽くすほどになった状態、およびその藻類を指す。粒子状の藻体がただよって水面に青緑色の粉をまいたように見えることから、「青粉」と呼ばれるようになったと考えられる。

水の華の一形態で、藍藻だけではなく、緑藻やミドリムシによるものもアオコと呼ぶ場合もあるが、近年では藍藻主体である場合を指すことが多い。甚だしいものは、ペンキに喩えられるほど色が濃くなる。かつて「アオコ」の呼称は、構成藻類の代表種 *Microcystis aeruginosa* の別名として使われた。この藍藻はガス胞を持ち、寒天質で覆われた群体を形成するため、アオコとして観測されやすい。湖沼や環境、季節によって、観察される種は変化する。



アオコが発生すると様々な不都合が生じる。人間社会においては、湖沼自体の利用障害となる（例えば鯉をはじめとする養魚、淡水漁業、近隣の生活環境、親水、観光産業など）ほか、取水源として利用する水道水の異臭・異味の原因となったり、さらには人や家畜への健康被害も懸念される。また、湖沼周辺の生態系など自然環境を損なうおそれも高い。

### ・遮光によるもの

水面をアオコが覆うと、水草など他の水生植物は、光合成ができず死滅する。水草の森は、魚類の産卵や稚魚の成育場所として重要であり、その消滅は生態系の破綻を招くおそれがある。

### ・酸欠によるもの

夜間の呼吸作用により溶存酸素が消費され、魚類などの動物が酸素欠乏により死滅する。湖沼は河川に比べて酸素の供給効率が低く、新鮮水による洗い流し効果も無いため、酸欠を招きやすい。また、アオコの死骸が湖底で腐敗すると、硫化水素などの還元性物質が発生し、やはり酸素を消費する。

### ・毒素によるもの

藍藻には非リポソームペプチドであるミクロシスチンなどの毒素を生産する個体群が含まれており、赤潮と同様に魚類のエラを閉塞させ窒息させるほかにも、毒素による斃死を招くことがある。また、アメリカ、オーストラリアなど放牧が盛んな国では、飲用した家畜の斃死被害が多発しているほか、ヒトに対しても、1996年ブラジルで、肝不全による死者50名を出す事件が報告されているほか、発癌性（肝臓ガン）が指摘されている。

### ・対策

浄水場での高度処理など各種の対策が研究・実用化されているが、アオコそのものを減少・消滅させるためには、湖沼の富栄養化を解消（特にリン濃度を低下）するなど根本的な対策が必要となる。すなわち下水処理における脱リン・脱窒素の高度処理の導入、肥料使用量の適正化などである。対症的にアオコを除去する方策としては、汲み上げる過（湖沼水を汲み上げ、アオコを濃し取って水を戻し、アオコは脱水、処分する）、深層曝気（アオコが植物であることを利用し、光の届かない湖底へ送り込んで不活化する。腐敗を抑えるため、曝気して行う）、硫酸銅などの殺藻剤の利用、などがある。バクテリアを利用してアオコを駆除する方法、炭素繊維と鉄を使った除去装置、超音波を使ってアオコを破壊し、川底に沈める装置も開発されている。

◇ 出席報告

林出席委員長

例会	項目	会員総数 (名誉会員を除く)	出席計算に 用いた会員数	出席または メイクアップ会員数		出席率(%)
				出席	メイク	
第1例会		21会員	21会員	出席: 15	メイク: 0	71.43%
第2例会		21会員	21会員	出席: 13	メイク: 1	66.67%
第3例会		21会員	21会員	出席: 休会	メイク: 休会	休会
第4例会		21会員	21会員	出席: 14	メイク: 5	90.48%
第5例会		21会員	21会員	出席:	メイク:	
8月度平均						

8月度出席表 出席:○ 欠席:/ M+数字:メイクアップ回数 出席免除:免

会員名	1日	8日	15日	22日	29日	出席数	M数	会員名	1日	8日	15日	22日	29日	出席数	M数
赤出川 清	○	/	休会	○				菅谷 昭夫	○	○M1	休会	○			
安藤 信一	/	/	休会	/				野口 玲吉	/	/	休会	/			
安藤 寿博	/	○	休会	/				長谷川和夫	○	○	休会	○M1			
泉 純一郎	○	○	休会	○				林 久夫	○	○	休会	○			
伊藤 恭弘	○	○	休会	○M1				三好 忠	/	/	休会	/			
稲垣 和夫	○	○	休会	/				茂木 勉	○	/	休会	○			
金子 大作	○	○	休会	○M1				森 輝義	○	○	休会	○			
菊池 寿紀	○	/	休会	○				山本 英雅	○	○	休会	○M1			
小出 泰久	/	/	休会	/											
後藤美紀代	○	○	休会	○											
西條 昌良	/	/	休会	/											
篠塚 茂男	○	○	休会	○M1											
菅宮 浩行	○	○	休会	○											

メイクアップ 8/10 地区クラブ奉仕研究会(三の丸ホテル)伊藤、山本、金子会員

8/15 慰霊祭(銚子市)長谷川、篠塚会員

◇ ニコニコBOX報告.....伊藤親睦委員長

菊池 寿紀 欠席を詫びて ¥2,000  
 菅宮 浩行 欠席を詫びて ¥2,000  
 赤出川 清 欠席を詫びて ¥2,000

ニコニコBOX 6,000円  
 コインBOX 906円  
 ビジター(0件) 円

合計 6,906円

ニコニコBOX	
1週	12,000円
2週	4,000円
3週	休会
4週	6,000円
5週	円
月計	22,000円
累計	88,000円

コインBOX	
1週	1,213円
2週	1,330円
3週	休会
4週	906円
5週	円
月計	3,449円
累計	8,968円

8月の予定 29日 クラブフォーラム

9月の予定 5日 卓話 泉会員 12日 卓話 稲垣会員